

CAPITULO 6

CURA TERMAL y SISTEMA NERVIOSO NEUROVEGETATIVO

El hipotálamo, una pequeña porción del sistema nervioso central, en estrecha relación con una glándula endocrina como es la hipófisis, interviene decididamente en funciones vitales para el organismo, tales como: regulación cardiovascular, regulación de la temperatura corporal, regulación del agua corporal, regulación del hambre y la saciedad, regulación de la libido y la fertilidad, etc., como podemos ver, variados y complejos mecanismos.

Al realizar un baño termomineral, exponemos una enorme superficie de piel que se comporta como un sensor detectando cambios térmicos, de rozamiento hídrico, presión y otros. Estos estímulos, siguiendo una vía nerviosa centrípeta, llegan hacia el sistema nervioso central. Esta información es captada y procesada en el hipotálamo, originando circuitos de tipo neurovegetativo que mejoran las respuestas de adaptabilidad al medio ambiente y a las diferentes circunstancias que se plantean.

Está demostrada la influencia de los baños termales con respecto al sistema neurovegetativo. De allí que en Hidrología Médica se establezca el concepto del mecanismo de acción "eutrófico neuroendócrino" de los baños termales.

Es admisible decir que las aguas se pueden comportar como un agente estimulante o agresor, capaz de suscitar en el organismo una reacción de adaptación.

Esta respuesta orgánica, es la que constituye el síndrome general de adaptación, con una fase de alarma provocada por la noxa o agente agresor (en nuestro caso el baño termal), una fase de resistencia y una de agotamiento, si el estímulo es lo suficientemente poderoso y prolongado.

El baño hidrotermal, si está correctamente graduado en intensidad y frecuencia, se comporta como stress positivo, de forma tal que permite mejorar las respuestas orgánicas, exaltando mecanismos de defensas y posicionando al cuerpo humano en mejores condiciones para enfrentar enfermedades.

El correlato fisiológico-bioquímico que provocan los baños termales es el aumento del cortisol endógeno, el aumento de los 17-cetoesteroides en orina y la eosinopenia en sangre, lo que demuestra la estimulación de la glándula suprarrenal inducida por el efecto de los baños hidrotermales.