

## CAPITULO 14

### ENFERMEDADES DERMATOLOGICAS

Diferentes afecciones de la piel pueden llegar a tratarse con la aplicación tópica de aguas mineromedicinales en forma de baños termales.

Las aguas de Lago Epecuén a nivel cutáneo, desarrollan diferentes efectos que son aprovechados para el tratamiento de variadas dermatosis, así nos interesa acción antiséptica-antibacteriana, antifúngica, función emoliente-hidratante, efecto citoprotector (agocítico), acción anti-inflamatoria, efecto antialérgico desensibilizante, efecto queratolítico.

Al realizar una síntesis ordenativa de las diferentes enfermedades de la piel o dermatosis, pasibles de ser enfocadas por el tratamiento hidrotermal en Carhué-Epecuén, merecen señalarse:

**Psoriasis**  
**Eccemas crónicos**  
**Dermatitis seborreica**

Dermatitis alérgicas pruriginosas  
Alopecias por stress  
Prurigos  
Dermatomicosis  
**Piodermitis**  
Etc.

La psoriasis es una enfermedad de la piel de aspecto eritemato-escamosa, por la que se destacan placas sobre la piel de color rojizo (eritematoso) con producción de escamas finas nacaradas. Hay formas de presentación localizadas y otras difusas generalizadas, asienta preferentemente en rodillas, codos, cuero cabelludo.

El curso de la enfermedad es crónico, observando remisiones y exacerbaciones espontáneas, pudiendo en ocasiones detectar factores que disparan la enfermedad, como ser transgresiones alimenticias, desarreglos climáticos, metabólicos, desequilibrios emocionales, stress, fármacos, infecciones, etc.

En un pequeño porcentaje, estos enfermos pueden desarrollar un cuadro reumático con compromiso de articulaciones interfalángicas distales, columna, sacroilíacas y de uñas.

A través de la terapéutica hidrotermal, podemos intervenir considerando los componentes azufrados que le dan al agua su característica de untuosa, aprovechando sus efectos vasculares tónicos, desensibilizantes y queratolíticos que sumados

a la regulación neurovegetativa y a la propiedad sedante de los baños, confluyen a la mejoría del paciente psoriásico que logra "blanquear" sus lesiones de piel.

En Carhué hemos visto enfermos que, con una dieta apropiada, alejándose de las tensiones, equilibrándose emocionalmente, con la toma de baños termales (por lo menos 10), y la pigmentación o melanogénesis natural a través del sol sin agresiones bruscas, logran importantes remisiones de su enfermedad crónica luego de una estadía en esta ciudad termal.

Los niños que se bañan en Lago Epecuén durante el verano, no desarrollan lesiones conocidas como piodermitis (impétigos, forunculosis, antrax, etc.) provocadas por estafilo y estreptococos, muy frecuentes en natatorios de agua dulce, al igual que infecciones provocadas por hongos (tiñas, pitiriasis, pie de atleta, etc).

Los cloruros y sulfatos hipertónicos combinados con el yodo, el azufre y bromuros, ejercen una función profiláctica de estas lesiones, por su propiedad fungicida-bactericida, una auténtica barrera bio-natural contra microorganismos patógenos.